

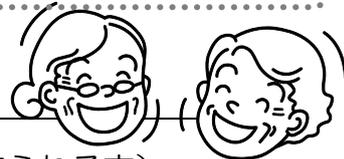
～いつまでもお元気で自分らしく暮らすために必要なコト、はじめませんか？～

# はつらつ 参加者募集!

<名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業>

介護予防や仲間づくりを進めるための名古屋市の委託事業で、愛称は「みつば会」です。

健康体操や脳トレ、工作など、さまざまなプログラムを楽しみながら、介護予防についての理解を深めます。



参加対象者	市内在住の <b>65歳以上</b> の方（会場までご自分で来られる方）
事業内容	<b>健康体操、レクリエーション、工作・手芸、脳トレなど</b>
参加期間	<b>6か月間（平成29年10月～平成30年3月）</b>
参加費	<b>無料</b> （材料実費分等一部負担あり）
申込期間	<b>平成29年8月1日（火）～9月4日（月）</b>
申込方法	電話（ <b>352-8257</b> ）または <b>窓口</b> にてお申込みください。 ※お申込みは1人1会場に限り、他区との重複もできません。
参加人数 （募集定員）	1会場あたり原則 <b>23名</b> ※定員を超えた場合は抽選。ただし本事業に初めて参加する方が優先されます。 ※申込みが定員の2倍に達し、かつ会場が収容可能な場合、上限25名まで増員 <公開抽選> 定員を超えた会場のみ 日時：平成29年9月11日（月） 13:00～ 場所：中川区在宅サービスセンター（裏面地図）

『おためしはつらつ』で体験参加してみませんか？

8/1～受付 参加費無料

① 日時／8月17日（木）

場所／西部いきいき支援センター分室  
（春田四丁目 119 プリマヴェーラ1階）

② 日時／8月28日（月）

場所／中川区在宅サービスセンター  
時間／①②いずれも13:30～15:30

内容／軽体操、レクリエーションなど 定員／各回20名程度（要申込・先着順）

対象／市内在住の65歳以上で、はつらつ長寿推進事業に関心のある方

## 29 後期 申込書

ふりがな		過去の参加	有（平成 年）・無	
氏名		生年月日	T・S	年 月 日（ 歳）
住所	〒 名古屋市 区	電話	—	
		FAX	—	
希望会場名		交通手段	徒歩・自転車・バス・その他	
要介護認定	受けていない ・ 受けている（要支援【 】・要介護【 】）			

<個人情報の取り扱いについて> 申込みに関してご提供いただいた個人に関する情報は、事業の運営のみに使用し、目的以外の使用はいたしません。

平成29年度後期 はつらつ募集

