



# あれ? 認知症かも。

## どんなことでもお気軽にご相談を

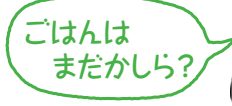
家族が認知症かなと思った時、認知症の人を介護していて困った時などは、一人で悩まずご相談ください。

いきいき支援センターは、高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心して暮らせるよう健康・福祉・介護などに関する身近な相談窓口です。

**相談費  
無料**

### こんなこと 思いあたりませんか?

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- しまい忘れや置き忘れが増えいつも探し物をしている
- 今までやれていたことがやれなくなった
- 慣れた道でも迷うことがある
- 食べたことを忘れてしまうことがある



- 親からひんぱんに電話がかかってきて困る  
本人はかけたことを忘れてるみたい
- ささいなことで怒りっぽくなった

**開設時間** 月～金曜日(祝日・年末年始除く) 午前9時～午後5時

各事業の日程・会場・内容などにつきましては、都合により変更となることがあります。

**お申込み・お問い合わせ・会場** お住まいの学区により、担当するいきいき支援センターが決められています。

**開設時間** 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

広見、露橋、八熊、八幡、愛知、常磐、篠原、昭和橋、玉川、中島、西中島学区にお住まいの方

### 東部いきいき支援センター

中川区八幡本通二丁目27 コーポ中野1階

電話 **052-354-8343**



野田、荒子、正色、五反田、長須賀、西前田、戸田、春田、豊治、万場、千音寺、赤星、明正学区にお住まいの方

### 西部いきいき支援センター(本センター)

中川区小町1丁目1-20

電話 **052-352-8258**



### 西部いきいき支援センター(分室)

中川区春田四丁目119 プリマヴェーラ1階

電話 **052-364-7273(分室)**





# 認知症の人を介護する家族支援事業

相談費  
無料

※日程・会場・内容などにつきましては、都合により変更となる場合があります。各日程の開催の有無についてはお問合せください。

## ① 家族教室

定員10名

### 認知症について学びます

介護している家族の方に認知症の基礎知識や接し方について医師や介護経験者等から学ぶ教室です。

対象 認知症の人を介護するご家族 開催時間 13:30～15:30

定員 10名

事前にお申込みください。途中からの参加OKです。

回	タイトル	西部	回	タイトル	東部
①	ようこそ家族教室へ	4/11(木)	①	ようこそ家族教室へ	4/19(金)
②	認知症について正しく理解しよう	5/9(木)	②	認知症について正しく理解しよう	5/17(金)
③	いろいろな制度について知ろう	6/13(木)	③	いろいろな制度について知ろう	6/21(金)
④	認知症の人への関わり方を学ぼう	7/11(木)	④	認知症の人への関わり方を学ぼう	7/19(金)
⑤	介護の体験を聴こう	8/8(木)	⑤	介護の体験を聴こう	8/16(金)

## ② 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

### 早期発見・早期治療が大切です

もの忘れ相談医が認知症の症状や対応方法など、心配ごとや困りごとの相談に応じ、ご本人、ご家族などの不安の解消や早期発見、早期治療に向けたアドバイスをを行います。

開催時間 西部:14:00～、東部:日程表でご確認ください(1回1組30分程度)、3組まで

個別相談です。事前にお申込みください。

西部	東部
4/5(金)	4/11(木) 13:30～
5/2(木)★	5/8(水) 13:30～
6/7(金)	6/14(金) 14:30～
7/5(金)★	7/10(水) 13:30～
8/2(金)	8/8(木) 13:30～
9/6(金)★	9/11(水) 13:30～

★は分室開催となります。



## ③ 家族サロン(憩いの場)

### ひとりじゃない～みんなで話しませんか～

認知症の人を介護している家族の方、介護の体験談や日ごろの思いなどを話し合い、リフレッシュしましょう♪

対象 認知症の人と関わっている方(介護の有無は問いません)

開催時間 13:30から15:30

西部(本センター)	東部
4/24(水)	4/18(木)
5/22(水)	5/16(木)
6/26(水)	6/20(木)
7/24(水)	7/18(木)
8/28(水)	8/15(木)
9/25(水)	9/19(木)

※分室でも家族交流会(やすらぎの会)として5/16(木)、7/18(木)、9/19(木)に開催します。  
[開催時間] 13:30～15:30

## ④ 認知症サポーター養成講座

### 認知症の人や家族の方の応援団になりませんか

住み慣れた地域で認知症の人や家族の方を支援する正しい知識や心がまえを学ぶ講座です

開催時間 西部/13:30から15:00

東部/14:00から15:30

定員15名

西部	東部
5/21(火)	4/22(月)
7/16(火)★	6/24(月)
9/17(火)	8/26(月)

事前にお申込みください。受講後、アンケートと引き換えに認知症サポーターの目印であるオレンジリングをお渡します。  
※出張講座もご相談の上、対応させていただきます。

★は分室開催となります。



# 中川区認知症ケアパスをご活用ください!!

## 認知症になるとどうなるの?

- ◎認知症になったら、本人や家族、周りの人はどうしたらいいの?
- ◎認知症になった場合に、どこでどういったサービスを受けることができるの?

「認知症ケアパス」とは、本人や家族、地域の方が認知症になった場合に、認知症の症状や生活レベルの低下にあわせて、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスを受けることができるのか、具体的な機関やケア内容等をお示しするものです。

※「中川区認知症ケアパス」は中川区内のいきいき支援センターや区役所・支所などでも配布しております。お気軽にお問合せ下さい。

