

高杉中学校区

(中島・西中島学区)



開催日時等に変更がある場合があります。
訪問される前に中川区社会福祉協議会へお問い合わせください

tel 352-8257

高杉中学校区(中島・西中島学区)／ふれあい・いきいきサロン一覧

(令和6年3月現在)

小学校	名称	対象	開催場所(所在地)	内容	
				開催日時	利用料
中島	みなと医療生協中島支部「おしゃべりサロン」	高齢者	中島公民館	折り紙、コロボンズ体操、ふれあいランチ、歯科チェック、乳がん自己チェック、大腸がんチェック、認知症予防ゲーム 第3木曜日 13:30~15:30	200円
	子育てひろば いらないないばあ	子ども※	① 中島公民館	母親同士の交流・情報交換、保健師による子育て講話、保育士による童歌遊び・手遊びなど 第1・3月曜日 10:00~11:30(祝日は休み)	無料
	おしゃべりサロン 中島	高齢者	中島公民館	運動、脳トレ、カラオケ、手品、他 毎月第2・4金曜日 13:30~15:00	100円
島	きょうりつ健康サロン	高齢者	② 名古屋共立病院 外来棟5階(法華1丁目172)	医療機関が主催するサロンです。病気や健康維持、各種検査等に関するお話や健康体操を行っています。 毎月第3水曜日 14:00~15:15	無料
	デイサービスセンター ローズラウンジ こども食堂	共生	③ 広田町2丁目10-1	子ども一人でも安心して来ることができる食堂です。温かいご飯をお腹いっぱい食べることができます。子どもたちが地域の中で安心して過ごすことのできる居場所づくりを目指して活動します。 毎月第3土曜日 11:00~13:00	無料

西中島	ラ・ファミリア 健康づくりサロン	高齢者	④ 老人保健施設 ラ・ファミリア3階 機能訓練室(東起町1-5-1)	“健康づくり”を目的とした体操や軽い運動を理学療法士の主導のもとで行い、運動後はお茶やお菓子で茶話会 第2土曜日 13:30~15:30(8月休み)	無料
	子育てひろば 西中キッズ	子ども※	西中島学区集会所	母親同士の交流・情報交換、育児相談、季節の行事、手遊び・読み聞かせなど 第4火曜日 10:00~11:30(12月・3月は第3火曜日)	無料
	みなと医療生協 西中島支部 健康づくりサロン	共生	⑤ 西中島学区集会所	第2火曜日 ソフトヨガとお茶タイム 医療、介護などの専門職による相談、学習会も開催 第3火曜日 ちゅ〜ぶ体操とお茶タイム(日本体育協会スポーツリーダーの講師あり) 第2火曜日 13:30~15:00 第3火曜日 13:30~15:30	200円
	サンなか 友愛サロン	共生	⑥ サンなかしま集会所(西中島2丁目401)	雑談、お茶タイム、健康体操、ビデオ鑑賞、カラオケ、脳トレ、ビンゴゲーム、ポッチャ 第1・3月曜日 9:15~11:00(当日が祝日の場合は翌日に変更)	無料
	あおなみ ふれあいサロン	共生	⑦ 市営畑田荘東集会所	体操、指体操、茶話、健康と介護の相談 第3金曜日 10:00~11:30	無料
	サロン おこしやす	共生	⑧ 東起町公民館(東起町4-97)	エクササイズ、介護の話、おしゃべりタイムなど 第3火曜日 10:00~11:30	無料

※0歳から就園前までが対象です。

