



# Welウェルなかがわ

WellはWelfare(ウェルフェア)=幸福、福祉という意味の英語からとりました。

編集・発行 社会福祉法人 名古屋市中川区社会福祉協議会

第30号

発行/2007.12



特賞

第59回赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール  
名古屋市教育委員会賞

昭和橋小学校6年生 生盛 綾さん

今号の内容

- 第59回赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール …1・2
- 歳末たすけあい募金運動にご協力を ……………2
- 認知症高齢者を介護する家族の方々へ ……………3
- 特集！中川福祉会館・児童館に行ってみよう！ …4・5
- 元気高齢者の活動の場づくり ……………6・7

- 高齢者寝具洗濯乾燥サービス ……………8
- 第19回中川区障がい者と区民のふれあい広場 …8
- 寄附のお礼 ……………8
- 問い合わせ・申込み先 ……………8

# 第59回赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

区内小中学校のみなさんから、書道975点、ポスター166点のご応募をいただきました。どの作品も力作ぞろいでしたが、中川区共同募金委員会と愛知県共同募金会の審査によって以下の方々が選出されました。受賞者のみなさんおめでとうございます。

## 愛知県共同募金会入賞者

### 書道の部

一席



助光中学校1年  
杉浦 友衣子さん

二席



長須賀小学校6年  
立松 央成さん

### ポスターの部

二席



昭和橋小学校6年  
朝日 智美さん

秀逸



昭和橋小学校3年  
山口 雄大さん

### 書道の部 佳作



豊治小学校3年  
米 瑞斗さん



正色小学校4年  
犬飼 英里さん



春田小学校4年  
多賀 緑さん



野田小学校5年  
西脇 彩香さん



長須賀小学校6年  
児玉 真夕さん



野田小学校6年  
山口 琴実さん



一色中学校3年  
佐藤 伶亜さん



長良中学校3年  
下郷 美南さん

### ポスターの部 佳作



露橋小学校1年  
額 友哉さん



中島小学校2年  
中村 菜穂子さん



荒子小学校4年  
高橋 香那さん



荒子小学校5年  
宮下 文菜さん



供米田中学校1年  
加藤 舞乃さん



一色中学校2年  
日比 駿平さん



供米田中学校3年  
一 研 仁美さん

## 歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします。

～みんなでささえあうあったかい地域づくり～

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方々が地域で安心して暮らせるよう、募金運動を実施します。

中川区では、高齢者寝具洗濯乾燥サービスや住民参加型福祉活動支援事業（ふれあい・いきいきサロンや子育てサークルなどへの支援）に活用させていただきます。募金は、中川区共同募金委員会（中川区社会福祉協議会内）で受け付けています。みなさまのあたたかいご協力をお願いいたします。



# 認知症高齢者を介護する家族の方々へ

地域包括支援センターでは、認知症高齢者を介護する家族支援事業に取り組んでいます。

## 家族サロン(憩いの場)

毎月第4水曜 午後1時30分～  
会 場：中川区役所第2会議室



ひとりじゃない ～みんなでお話しませんか～

月に1回、認知症の方を介護されている参加者同士が自由な交流や情報交換を行います。

日ごろの介護の悩みなどを気軽に話しあい、介護のストレスや疲労感の軽減を図ります。

## 医師(物忘れ相談医)による専門相談

毎月第2木曜 午後1時30分～(予約制・無料)  
会 場：各地域包括支援センター



「あれ?最近なんだか様子がおかしいな」と思ったら…

物忘れ相談医が認知症の症状や治療について、お困りごとの相談に応じ、不安の解消や早期発見、早期治療に向けたアドバイスをいたします。

※地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心して暮らせるよう保健・福祉・医療などさまざまな面から高齢者を支える総合機関として区内2か所に設置されています。

### 問い合わせ・申込み

家族サロンへの参加、物忘れ相談医による専門相談の申込みは下記にて随時受け付けています。お気軽にお電話ください。

※お住まいの学区により、担当する地域包括支援センターが決まっています。

広見、露橋、八熊、八幡、愛知、常磐、篠原、昭和橋、玉川、中島、西中島学区にお住まいの方…

**東部地域包括支援センター 電話354-8343**

野田、荒子、正色、五反田、戸田、春田、豊治、長須賀、西前田、万場、千音寺、赤星、明正学区にお住まいの方…

**西部地域包括支援センター 電話352-8258**

# 中川福祉会館・児童



今日は、  
八幡本通にある  
福祉会館に  
行ってみよう。



なっちゃん

じゃあ、わたしは  
その2階にある児童館に  
遊びに行こうっと。

## 中川福祉会館

開館時間：月曜日～土曜日 8：45～17：00  
休館日：日曜日、祝日、12月29日～1月3日  
問い合わせ：電話351-9121

亀太郎さんが、福祉会館の常連のツルさんにたずねています。

亀太郎：「福祉会館に初めて来たけど、何をするとところかな？」

ツル：「福祉会館は、60歳以上の方を対象に健康増進、教養の向上やレクリエーション活動などをして、高齢者が元気に過ごせるように応援するところですよ。趣味の講座（茶道、書道、民謡、健康体操など）や同好会・クラブ活動（カラオケ、社交ダンスなど）も盛んです。年に1回、演芸大会や趣味講座の作品展、囲碁・将棋大会なども開催されているんですよ。」



ツルさん

亀太郎：「毎日来てもらえることはあるのかな？」

ツル：「囲碁や将棋、卓球は毎日自由に参加できますよ。頭や体の体操になると大人気なんです。あと、福祉会館にはお風呂があるので13時15分から14時30分まで入浴ができますよ。」



冗談を交えながら、和気あいあいと楽しそう。



囲碁を打つ姿も真剣です。

亀太郎：「さっき、「わくわくクラブ」という看板を見たけど、何をしているのかな？」

ツル：「65歳以上で、地域包括支援センターで特定高齢者として認定された方のうち、「閉じこもり予防が必要」とされた方が対象の事業で、体操や手工芸、おしゃべりなどを通じて、介護のお世話にならないように予防しているのよ。」

亀太郎：「わしも若いころに比べて、だいぶ弱ってきたからちょっと心配していたんだよ。」

ツル：「それなら、毎月第1・3金曜日の13時30分から14時30分までお医者様がいらっしゃって健康相談にのっていただけるんですよ。安心できますね。」

亀太郎：「わしも元気に暮らせるように、利用してみようかな。」

ツル：「まず、お住まいの区の福祉会館で利用証を発行してもらって、名古屋市全部の福祉会館が利用できるんです。福祉会館によって講座や行事が違うからいろいろ楽しめると思いますよ。」

亀太郎：「中川区には1つしか福祉会館はないのかな？」

ツル：「五反田コミュニティセンターの隣に「老人いこいの家」というところがあって、囲碁や将棋ができて、月・水・金曜日にはお風呂も入れるらしいわ。福祉会館ほど大きくはないけど、近くの人には行ってみたいかも。」

亀太郎：「よし！ これから毎日通って今以上に元気になるぞ～！それにツルさんにも会えるしな。」



福祉会館との協同事業／福祉会館利用促進を実施。元大工の福祉会館利用促進装置を作成！参加した児童は高年齢で、楽しく交流しました。



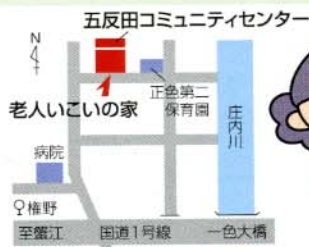
今日のわくわくクラブは「花まゆ芸芸」。キレイな花にできあがるかな？



中川福祉会館・児童館全景



住所 〒454-0031 中川区八幡本通2-4  
行き方 市バス「二女子」下車  
○金山駅より…21系統「地下鉄高畑」  
23系統「岩塚本通四」  
○高畑駅より…21系統「金山」行き



老人いこいの家  
中川区下之一色町宮分19  
問い合わせ  
電話302-1153



# 児童館に行ってみよう!



あきちゃん

## 中川児童館

開館時間：火曜日～日曜日 8：45～17：00  
 休館日：月曜日、祝日、12月29日～1月3日  
 ＊市立小学校の春・夏・冬休み期間中は日曜日  
 問い合わせ：電話352-3564

なっちゃんは、亀太郎さんと別れて2階にある児童館に行きました。そこには2つ年上のあきちゃんが遊びに来ていました。

なっちゃん：「あきちゃん、来てたんだ。児童館は初めてだからいろいろ教えてね。」  
 あきちゃん：「児童館はね、誰でも自由に利用できるんだよ。ここに来たら、お友だちと遊べて楽しいよ。クリスマス会など**季節の行事、映画会・児童劇、将棋・ドッジボール大会**とかもあるんだ。」

なっちゃん：「あきちゃんは、今日は何してたの？」  
 あきちゃん：「わたしはね、**将棋クラブ**に入っているの。強くなって福祉会館のおじいちゃんたちと対戦するのが夢なの。なっちゃんは絵をかくのが好きだから、**美術クラブ**に入ってみたら？」

なっちゃん：「わたしの学校のお友だちは、学校が終わってから来てるよ。」  
 あきちゃん：「それは「**留守家庭児童クラブ**」といって、お父さんやお母さんがお仕事しているお家の小学1年～3年生が入れるんだよ。指導員さんがいて、一緒に遊んだり正しい生活習慣を身につけたりできるようにするの。」

なっちゃん：「さっき大学生くらいのお姉さんがいたけど、あのお姉さんも遊びに来てい  
 るのかなあ？」  
 あきちゃん：「あのお姉さんはね、中川ボランティアグループっていう子ども会や児童館のボランティアさんだよ。私たちが楽しく元気に遊べるようにいろいろと企画してくれるの。」

なっちゃん：「でも放課後や土日は小学生でいっぱいだけど、学校がある日の昼間は誰も  
 来れないね。」  
 あきちゃん：「そんなことはないよ。1～3歳くらいの小さい子や**子育て中のお母さんが自由に参加できるクラブ**もあるんだよ。児童館は子育ての活動も応援しているんだ。」



絵本とあそび(第1・3木曜)／  
 乳幼児と保護者が絵本・音楽を使って楽しめます。

クラブ名	日 時	対 象
みんなで遊ぼう	毎週火曜日10：30～11：30	1～3歳児と母親
絵本とあそび	第1・3木曜日10：30～11：30	
幼児体操	毎週水曜日10：30～11：30	2・3歳児と母親
リズムで1・2・3	第2・4木曜日10：30～11：30	

なっちゃん：「あれ？最近引っ越してきた隣のお母さんが、まだ6か月の  
 ふゆちゃんと一緒に児童館で、赤ちゃんにピッタリのおもちゃを  
 教えてもらったって喜んでた気が・・・。」  
 あきちゃん：「たぶんそれは「**赤ちゃんひろば**」っていう1歳児までの子  
 とお母さん向けの新しい企画ね。遠くから引っ越してくると、  
 子育てに悩んでも気軽に相談できる人が周りにいなくなっ  
 ちゃうでしょ。そんなお母さん同士の交流の場、友だちづくり  
 の場なのよ。専門の人の子育て相談もあるんだって。」

なっちゃん：「ふーん、大人もたいへんね。今度はいつやるの？」  
 あきちゃん：「結構評判良くて、来年1月～3月にまたやるらしいわよ。  
 児童館から遠い人のために、場所を変えるかもしれないんだ  
 って。」



とってものにぎやかな赤ちゃんひろばの交流風景

なっちゃん：「児童館って子どもも大人もみんなが楽しめる場所だね！」



中庭にて、流しソー  
 用者が、流しソーメン  
 者の分まで食べる



「中川車庫前」行き  
 「戸田荘」行き  
 中川巡回バス

# なかがわ福祉まごころプラン

## ～基本計画9 元気高齢者の活動の場づくり～

### 1 中川区のボランティアグループ

#### (1) 福祉施設や病院内での活動

- ・ 外出介助、話し相手
- ・ そうじ、洗濯物たたみ
- ・ 保育などの手伝い
- ・ 夏まつり、クリスマス会などのイベントの手伝い



#### (2) 手話・点訳

- ・ 学校での福祉体験学習の講師
- ・ おまつりなどのイベントでの手話通訳など
- ・ 「広報なごや」などの点訳



#### (3) 図書館などでの朗読・音訳

- ・ 対面読書、音訳テープの作成など
- ・ 絵本の読み聞かせ



例えば…<sup>コスモス</sup>地域ボランティア秋桜

昭和62年にグループを立ち上げてから、今年でちょうど20年。高齢者の施設で話し相手や外出介助をしたり、障がい者の施設で日常の作業や夏まつりを手伝ったりしています。

**Q1** 10年、20年と活動をされている方もみえますが、長く続ける秘訣はありますか？

**A1** まず、自分が健康であること。お互いに無理をせず空いた時間の活動をと心掛けています。

**Q2** ボランティア活動をしていて、良かったなと思うことは？

**A2** ボランティアをすることで、初めて知ることがたくさんあって勉強になるし、生活にハリができます。周りのひとから「お金ももらえないのに、よく長くできるね」と言われることもあります。それがボランティア。縁の下の力持ちだと思っています。

**Q3** 今後の目標は？

**A3** ボランティアを始めたころは「〇〇歳まで続けたい」と思っていたのですが、もうその年齢を越えてしまいました。(笑) 元気なうちは、活動の回数は減っても続けていきたいと思います。



定例会にて。「ふだんは個人で活動しているので、みんなが揃う定例会は、お茶を飲みながら活動報告やおしゃべりができ、それも楽しみのひとつです。(笑)」とのこと。

### 2 老人クラブ

クラブ活動を通じて暮らしを豊かなものにするとともに、知識と経験を生かして社会の一員としての役割を果たすことを目的にした自主団体です。「健康・友愛・奉仕」を柱とした様々な活動をしています。現在、中川区区内24学区に177のクラブがあり、加入者募集中です。

問い合わせ：電話363-4414

(中川区役所福祉課内：中川区老人クラブ連合会事務局)



### 3 名古屋市高年大学「鯨城学園」

名古屋市内に住む60歳以上の方を対象に、生きがいづくりと地域活動の核となる人材の養成を目的としています。

修業年限は2年間で、幅広いカリキュラムによる学習活動と、学生会・クラブなどの自主活動を通じて、心身ともに健康で調和のとれた生活の保持・拡充と、社会における役割意識の高揚を教育方針としています。入学案内の配布は毎年1～2月上旬です。

問い合わせ：電話222-7521



高齢期を豊かに生きるためには、ボランティア活動など地域で何らかの“役割を担う”こと、趣味を同じくする“仲間を持つ”ことなど、社会的役割や生きがいを持ち続けることが大切です。

年齢を問わないボランティアグループがあります。高齢者の方の活躍の場があります。お好みに合わせて参加してみたいはいかがでしょうか。

本会に登録しているボランティアグループの活動内容を紹介します。興味のある方は本会までお問合せください。本会のホームページ (<http://www.nakagawashakyo.jp>) にも掲載しておりますので、ご覧ください。

#### 例えば…九重群団仲良し会

高齢者施設・デイサービスセンターなどを中心に、歌や演奏を披露する活動を行っています。

**Q1** ボランティアを始めたきっかけは？

**A1** 57歳のときに妻が倒れて寝たきりになりました。妻のために何ができるだろうと考え、今までの恩返しのためアコーディオンを弾くことにしました。高齢者のためにこの特技を活かせないかと思い巡らせていたところ、子どもたちに吹奏楽を教えていた幼なじみの友人（フルート）に偶然再会し、意気投合してグループを結成することになりました。

**Q2** 他のメンバーはどういうつながりですか？

**A2** 中川社協にボランティア登録していた、同じような活動を希望している方や近所の方に声をかけて、メンバーに加わっていただきました。

**Q3** ボランティア活動をやる前後で気持ちの変化はありましたか？

**A3** みなさんに喜んでいただけることが何より嬉しく、生きがいと自信を持つことができました。仲間ができて明るくなり、生活が楽しくなりました。



春田公民館にて。高齢者はつらつ長寿推進事業での活動風景。

#### (4) 子育て支援活動

- ・ 幼児などの託児
- ・ 地域の子育てネットワークの拡充



#### (5) 地域での活動

- ・ 違法広告の除去や清掃活動
- ・ 高齢者の交流の場の運営
- ・ 高齢者の方を対象にした生活支援活動



#### (6) アトラクション活動

- ・ 落語、手品、腹話術、漫才など演芸
- ・ 楽器演奏や舞踊などの披露



## 4 名古屋市高齢者就業支援センター

名古屋市内に住む概ね60歳以上の方を対象に、人生の第2ステージにおいても、社会の担い手として生きいきと活躍できるよう、就業相談から仕事の紹介まで一貫したサービスを提供し、就業を通じた社会参加を支援、促進する目的で設置された施設です。技能講習、自主事業支援、交流・啓発などの事業を行っています。

問い合わせ：電話842-4691



## 5 名古屋市シルバー人材センター

名古屋市内に住む概ね60歳以上の方を対象に、そのライフスタイルに合わせた臨時的・短期的な就業機会を提供し、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の活性化に貢献しています。入会希望者は下記までお問合せください。

問い合わせ：電話842-4688



## 高齢者寝具洗濯乾燥サービスののご案内

中川区社会福祉協議会では、70歳以上の方に清潔で快適な生活を送っていただくため、お布団の洗濯乾燥サービス事業を実施します。

朝出して  
夕方には  
ふがふが

### ご利用できる方

中川区内在住で次の①②の世帯かつ前年の所得が一人あたり200万円以下の方で、日ごろ布団が干せない方

①70歳以上のひとり暮らし高齢者世帯

②70歳以上の方のみの世帯

※70歳以上 = 昭和12年12月31日以前にお生まれになった方

**実施日** 平成20年1月下旬～3月

**対象寝具** 原則として、申込者が日ごろ使用している掛け布団、敷き布団  
毛布各1枚ずつで1人あたり3点以内

**利用料** 無料（ただし、羽毛・羽根布団など特殊な布団や対象寝具3点の組み合わせを変更しての申し込みの場合は利用者負担あり）

**定員** 1,000人（先着順）

**申込方法** 11月12日(月)から12月21日(金)までに電話・FAX・郵送等で、直接、中川区社会福祉協議会へお申し込みください。



※この事業のお申し込み時にいただいた個人情報は、事業実施以外の目的に利用または第三者へ提供することはいたしません。

※このサービスは、区民の皆様にご協力いただきました赤い羽根共同募金の配分金と賛助会費を財源として実施します。

愛ちゃん と 希望くん



### 問い合わせ先

社会福祉法人 名古屋市中川区社会福祉協議会

〒454-0911

名古屋市中川区高畑四丁目143番地 アネックス高畑2階

電話352-8257 FAX352-3825

## 第19回中川区障がい者と区民のふれあい広場を開催しました

10月21日(日)中川区富田支所にて区内障がい者施設・団体による実行委員と、ボランティアのみなさんの協力をいただき開催しました。ステージでは、はとり中学校吹奏楽部のみなさんによる演奏をはじめ、ゲストの方々の大道芸やマジックに、来場された方から大きな歓声と拍手が送られました。

また、点字や手話、作業所での作業を体験する「福祉体験スタンプラリー」や全員参加のビンゴ大会など、秋晴れの中、みんながふれあう賑やかなまつりとなりました。



▲福祉施設のみなさんによる「ふれあい大合唱」

▲はとり中学校吹奏楽部のみなさん

### 寄附のお礼

寄附は中川区の福祉の推進に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

わたなべ歌謡教室 様

(株)ヤマナカ新中島フロンテ館お客様各位 (順不同)

お祝いごとや香典返しにかえての寄附を受け付けております。香典返しについては、あいさつ状をご用意いたします。

### 編集・発行

社会福祉法人 名古屋市中川区社会福祉協議会

〒454-0911 名古屋市中川区高畑四丁目143 アネックス高畑2F  
(高畑交差点北西角・地下鉄高畑2番出口直直)

TEL (052) 352-8257 FAX (052) 352-3825

メールアドレス nakagawaVC@nagoya-shakyo.or.jp

ホームページ http://www.nakagawashakyo.jp

＝この広報誌は、共同募金配分金と賛助会費を財源に作成しました＝

Welなかがわ(年4回)の定期購読や音訳版・点訳版をご希望の方は本会までご連絡ください。「Welなかがわ」は、再生紙(古紙配合率100%、白色度80%)を使用しています。