

Welウェルなかがわ

WellはWelfare(ウェルフェア)=幸福、福祉という意味の英語からとりました。

編集・発行 社会福祉法人 名古屋市中川区社会福祉協議会

第29号

発行/2007.9

第19回中川区障がい者と区民のふれあい広場

中川区の障がい者福祉施設や団体、ボランティアグループが実行委員となり「第19回中川区障がい者と区民のふれあい広場」を開催します。ご家族やお友だちを誘って、ぜひ遊びに来てください。

全員に景品が
当たるビンゴ
大会もあるよ

今年も
おまつりやるよ!!
あそびにきてね!!



とき 平成19年10月21日(日)
10時～15時

ところ 中川区・富田支所 駐車場
(少雨決行)

- ステージ：ふれあい大合唱、ゲストステージ
- 模 擬 店：焼きそば、フランクフルト、ジュースなど
- バ ザ ー：障がい者の手づくり品、日用雑貨など
- 福祉体験スタンプラリー：手話・点字・作業所の体験
- 遊びの広場：ゲーム、伝承遊び
- 共同募金コーナー

今号の内容

第19回中川区障がい者と区民のふれあい広場	1
家具転倒防止耐震留具取付サービス	2
平成19年新潟県中越沖地震義援金募集	2
平成19年度福祉講演会	3
特集「認知症」ってなあに?	4・5
高齢者はつらつ長寿推進事業	6
平成19年度後期 なかがわ介護者教室	7
全国ボランティアフェスティバルあいち・なごや	7
平成18年度 決算報告	7
第2次地域福祉活動計画公募委員募集	8
寄附のお礼	8

ボランティアも募集してます

実行委員と一緒に、ふれあい広場を盛りあげてくれるボランティアを募集しています。主な活動は、模擬店やバザー、スタンプラリーのお手伝いや会場内の清掃などです。初めての方も大歓迎！興味のある方は、中川社協（電話352-8257）までぜひご連絡ください。

備えあれば憂い無し! 大地震に備えて、家具の転倒防止を! 家具転倒防止耐震留具取付サービス

大地震が起きたときの家具の転倒によるケガの防止や逃げ道の確保を目的に、家具を柱や壁に金具などで固定する事業を実施します。

平成17年10月の事業開始以来、すでに90件程度のお宅で金具を取り付けてきました。一人ひとりの備えが、まち全体の震災被害を軽減することにつながります。お気軽に本会までご連絡ください。



平成19年 能登半島地震被災地の様子

1 対象

中川区に在住の下記の世帯かつ前年の所得が200万円以下の方

- ① 65歳以上のひとり暮らし世帯
- ② 65歳以上の方のみの世帯
- ③ 65歳以上の方と障がい者の方のみの世帯
- ④ 65歳以上の方と18歳未満の方のみの世帯
- ⑤ 障がい者の方のみの世帯

2 取り付け箇所

利用申込者の寝室などにある災害時危険だと思われる家具で、半日程度の作業で取り付け可能なもの。

3 費用

工事代は無料。ただし、金具などの材料費は申込者負担。

*この事業は、皆さまにご協力いただいた賛助会費を財源としております。

4 受付期間

平成19年10月1日(月)～

(ただし、土・日・祝日を除く午前9時～午後5時)

5 申込方法

中川区社会福祉協議会の窓口または電話でお申し込みください。

6 注意事項

- ・実際の取付作業は、(社)名古屋市シルバー人材センターの会員が行います。
- ・壁などに穴を開けますので、賃貸住宅の場合、あらかじめ家主の了承を得てください。
- ・壁面の材質上取り付けができない場合があります。また、金属製の家具や家電製品なども材質上取り付けできません。
- ・高所での作業など危険を伴うものは作業できない場合があります。
- ・家具が絶対に倒れないという保証はいたしかねます。
- ・お申し込みにかかる個人情報は、家具転倒防止耐震留具取付サービスにかかる業務内容の範囲内で利用させていただきます。

『平成19年新潟県中越沖地震義援金』の募集の協力について

去る7月16日に発生した新潟県中越沖を震源とする地震により、家屋の倒壊等の大災害が発生し、4市1町1村に災害救助法が適用されました。

この災害に伴い、新潟県共同募金会では、被災者への義援金の募集を行なうことになり、中川区共同募金委員会(中川区社会福祉協議会内)で受け付けております。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



■義援金募集期間

平成19年7月17日(火)から平成20年1月16日(水)まで

平成19年度 福祉講演会

入場無料
申込制



テーマ

うっかり八兵衛の元気になる話

～多力本願 人は誰でも必要とされている～

「人は一人では生きていけない」と私は思います。人との関わり、種々な人に支えられていると同時に「誰かに、何かに」必要とされているのです。その意識が、生命の支えになっているのです。「うっかり八兵衛」のような目立たない存在でも、素晴らしい人生をおくれるのです。



講師

高橋 元太郎さん(俳優)

【講師プロフィール】

昭和36年、スリーファンキーズのメンバーとして「涙のムーディーリバー」でレコードデビューし、「シャボン玉ホリデー」などの歌謡番組に出演。翌年ソロ歌手として独立し、「ぼく」「ダニーボーイ」などを発表。また、俳優としてテレビ・映画・舞台で活躍。昭和44年から「大岡越前」「ずっとひげ三」役で、同年から「水戸黄門」に「うっかり八兵衛」役でレギュラー出演。平成13年から備前焼の陶芸展も定期的に開催している。

○日時 平成19年11月16日(金)

開場：12時30分 開演：13時30分

○会場 中川文化小劇場 (中川区吉良町178-3)

○定員 450名

手話通訳あり

○申込方法

往復はがきの往信用に住所、氏名、電話番号、入場希望人数(2名まで申込可能)とそれぞれの氏名を、返信用に郵便番号、住所、氏名をご記入の上、中川区社会福祉協議会「福祉講演会」係までお申し込みください。

- ・受付期間：平成19年10月1日(月)～10月31日(水) 必着
- ・申込者多数の場合は、抽選となります。抽選結果は、11月12日(月)までに発送をもってお知らせいたします。

○申込往復はがき記入例

4540911		□□□□□□	a 申込者住所
往信		返信	b 申込者氏名
中川区高畑4-143	ここには何も記入しないで下さい。	申込者の住所	c 電話番号
アネックス高畑2階			d 入場希望人数(2名まで)
中川区社会福祉協議会		申込者の氏名 様	① 氏名
「福祉講演会」係			② 氏名

※この参加申込みにかかる個人情報は、福祉講演会にかかる事業内容の範囲内で利用させていただきます。

○問い合わせ 社会福祉法人名古屋市中川区社会福祉協議会

会場ご案内図



交通アクセス

- ・あおなみ線「荒子」駅より南へ徒歩約1分
- ・地下鉄東山線「高畑」駅4番出口より東へ徒歩約10分
- ・市バス金山22号系統「荒子駅」下車、徒歩約1分
- ・市バス金山21号系統「荒子観音」下車、徒歩3分

当日は公共交通機関をご利用ください。

※この講演会は、区民のみならずご協力いただきました賛助会費を財源に開催します。

特集 「認知症」ってなあに？

?

認知症とは？

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障がいが起こり、記憶、判断、言語、感情などの精神機能が減退することによって生活に支障が出ている状態（およそ6か月以上継続）のことを指します。

?

認知症を起こす原因は大きく2つに分けられます

- ①「アルツハイマー型認知症」・・・脳の神経細胞がゆっくりと死滅、変性し脳全体が萎縮して機能が損なわれる病気です。
- ②「脳血管性認知症」・・・脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などのために神経細胞に栄養や酸素が行き渡らず、その部分の神経細胞が死んだり、神経のネットワークが壊れてしまうことによって起こる病気です。

そのほか、レビー小体病やピック病などいろいろな病気が原因になることがあります。

?

認知症の症状は？

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状には、記憶障がい、見当識障がい※理解判断力の低下などがあります。周囲で起こっている現実を正しく認識できなくなります。

※見当識障がい・・・季節や年月がわからなくなったり、近所で迷子になるなど自分がどこにいるかがわからなくなったりすること。

【加齢による物忘れと認知症の記憶障がいとの違い】

加齢による物忘れ

経験したことが部分的に思い出せない

目の前の人の名前が思い出せない

物の置き場所を思い出せないことがある

物覚えが悪くなったように感じる

曜日や日付を間違えることがある

認知症の記憶障がい

経験したことを忘れてしまっている

目の前の人や誰なのかわからない

置き忘れ、紛失が頻繁になり、忘れていたことを理解できない

数分前の記憶が残らない

月や季節を間違えることがある





認知症高齢者は85歳以上の方の4人に1人はその症状があるといわれ、
全国で169万人 今後20年で倍増することが予想されています。

?

認知症の診断・治療は？ ～早期診断、治療が大切～

アルツハイマー型では、薬で進行を遅らせることができ、早く使い始めると健康な時間を長くすることができます。そうすれば、生活上の障がいを軽減でき、その後のトラブルを減らすこともできます。

認知症の診断は初期ほど難しいため、専門の医療機関（老年科、精神科、神経内科など）への受診が不可欠です。疑いがある場合、早めに相談しましょう。

?

認知症の予防は？

- 日ごろから脳を楽しく使いましょう。

音読や計算などの学習や囲碁、マージャンなどのゲームを仲間と楽しく行うことが大切です。

- 「生活習慣病の予防」に心がけましょう。

日ごろから運動や食事に気を配り生活習慣病を予防することや自分が楽しいと思う運動や趣味を意欲的に行うことが大切です。



?

認知症高齢者を介護する家族の方々へ

区内2か所の地域包括支援センターでは、介護負担の軽減や認知症の理解を図るための事業を行っています。

- 医師（物忘れ相談医）による専門相談

・・・毎月第2木曜 13時30分～（予約制） 会 場：各地域包括支援センター

- 家族サロン（憩いの場）

・・・参加者同士の自由な交流、介護相談など

毎月第4水曜 13時30分～

会 場：区役所第2会議室



<問合せ・申込み> ※お住まいの学区により、担当する地域包括支援センターが決まっています。

担当センター	担 当 学 区
東部地域包括支援センター 中川区八幡本通2-27 コーポ中野1階 電話354-8343 FAX354-8341	広見、露橋、八熊、八幡、愛知、常磐、篠原、昭和橋、 玉川、中島、西中島学区にお住まいの方
西部地域包括支援センター 中川区高畑一丁目244 電話352-8258 FAX353-5879	野田、荒子、正色、五反田、戸田、春田、豊治、長須賀、 西前田、万場、千音寺、赤星、明正学区にお住まいの方



高齢者

笑いあえる 仲間っていいね

はつらつ長寿推進事業

参加者
募集中!

健康増進活動やレクリエーションを通じて"介護予防"についての理解を深めていただくとともに、自主活動・地域活動への参加により、地域において元気でいきいきとした生活が送れるよう支援する事業です。地域のボランティアさんの協力を得て実施します。

- 実施期間 平成19年10月から平成20年3月まで
- 参加対象者 市内在住の65歳以上の方
- 会場 下の表をご覧ください
※希望の会場にお申し込みいただけます。
- 内容 レクリエーションや健康体操
※参加者自ら企画することもできます。
- 参加期間 6か月（年に2期開催：4月～9月・10月～3月）
- 定員 各会場20名
- 参加費 無料 ※ただし、材料費等実費負担あり。
- 申込方法 中川区社会福祉協議会へ電話または来所
でお申し込みください。

※定員を超えた場合は抽選となります。
※定員に満たない場合は途中からの参加も可能です。



各会場の開催曜日と時間

火曜日	9時30分から11時30分	広見コミュニティセンター	木曜日	10時から12時	荒子コミュニティセンター
	10時から12時	春田公民館		10時から12時	篠原コミュニティセンター
	14時から16時	JA下之一色支店		14時から16時	八幡コミュニティセンター
	13時30分から15時30分	中川ふれあい広場		13時30分から15時30分	富田地区会館
水曜日	9時30分から11時30分	愛知コミュニティセンター	金曜日	9時30分から11時30分	露橋コミュニティセンター
	10時から12時	富永神明集会所		10時から12時	中島公民館
	13時30分から15時30分	昭和橋コミュニティセンター		13時30分から15時30分	富田北地域センター
	13時30分から15時30分	東起町公民館		13時30分から15時30分	西前田コミュニティセンター

平成19年度後期 なかがわ介護者教室 開催案内

リフレッシュの仕方を知っていると心身ともに健康に生きていくために役立ちます。
リフレッシュ方法について学びましょう。



回	開催日	時間	講座内容	会場
1	10月11日 (木)	13:30 }	●自然の香がもたらす効果～アロマテラピー～ 香りでリラックスする効果や消臭効果などが介護の場面でも取り入れられています。体験してみましょう。 講師：(社)日本アロマ環境協会認定インストラクター 松本イズミさん	中川区役所 2階 第2会議室
2	10月18日 (木)		●色の力でゆとりとやすらぎ～カラーセラピー～ カラーの持つ力を知って本当の「自分らしさ」を手に入れませんか？色のもたらすいろいろな効果について学びます。 講師：カラー・インテリアコーディネーター 加藤あけみさん	
3	10月25日 (木)	15:00	●こころと体をほぐす～指圧～ 介護者自身や家族同士で実践できる簡単で安全な疲労解消方法を学びましょう。 講師：愛知県マッサージ師会会長 蓑田穂積さん	中川区役所 2階 講堂
4	11月1日 (木)		●笑いの効果～落語を聴いてみましょう～ 「笑い」は血行をよくし、自律神経を整えて免疫力を高めるといわれています。落語を聴いておもしろい笑ってみましょう。 講師：演芸プランナー 岡田茂樹さん	中川区役所 2階 第2会議室

※4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。

対象：家族の介護をしている方、
介護に関心のある方
受講料：無料
定員：30名(先着順)

申込方法：9月11日(火)から中川区社会福祉協議会
(電話352-8257 FAX352-3825)へ電話・FAX等で申し込み。
主催：社会福祉法人
名古屋市長総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

第16回全国ボランティアフェスティバル

あいち・なごや

開催!

「愛を知り 夢を育む ボランティア」をメインテーマに、全国からボランティア・市民活動等に関心のある人や実践活動をしている人々が集い、語り合い、ふれあいながら交流を深めボランティアの輪を全国に広げます。



名古屋ブロック ～夢と愛、笑顔でつなくボランティア
・・・いま名古屋から～

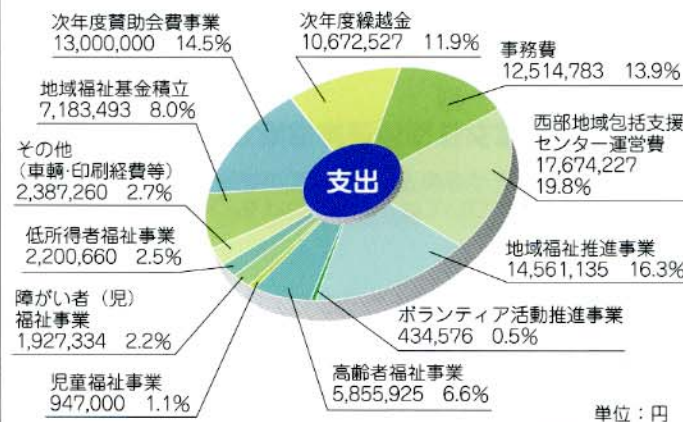
参加無料

とき	ところ	内容
9月22日(土)・ 23日(日) 11:00～	オアシス21	・ステージ ・ブース出展 ・体験コーナー
9月23日(日) 10:00～ 17:00	名古屋国際会議場	・ボランティア・市民活動グループによる模擬店と活動紹介コーナー

※その他、分科会(参加料1,000円、申込制)も開催されます。
詳しくは、大会ホームページ<http://www.vf-aichi-nagoya.jp>をごらんください。

平成18年度 決算報告

総額 89,358,920円



福祉のまちづくりに参加しませんか？

中川区社会福祉協議会第2次地域福祉活動計画

公募委員募集！！

中川区社会福祉協議会では、平成16年度に策定した「なかがわ福祉まごころプラン」（計画期間平成16年度～平成20年度）に基づいて事業をすすめてきました。この計画期間後も、ひきつづき個性ある福祉のまちづくりを目指していくため、住民のみならずとともに、「第2次地域福祉活動計画」を策定します。この計画づくりに、参加してみませんか？福祉のまちづくりに積極的に参加したい！という意欲のある方の応募をお待ちしています！

応募資格

区内にお住まい・お勤めの方で福祉活動に関心のある方、又は区内で福祉活動やボランティア活動等に取り組まれている方

募集人数

10名程度

任期

平成20年3月から
平成21年5月ごろまで

応募方法

本会（窓口・ホームページ）及び公所等で配付している応募用紙に必要事項を記載し、指定されたテーマについて作文を添付し下記へ持参または郵送にて提出してください。



活動内容

作業部会及びテーマ別ワーキンググループにおいて、活動計画に必要な情報の収集、実態調査及び課題整理及び分析等を行います（10回程度）。

応募締め切り

平成19年11月16日（金）必着

応募・問合せ先

社会福祉法人名古屋市中川区社会福祉協議会
〒454-0911 中川区高畑四丁目143番地 アネックス高畑2階
電話 352-8257

※本会ホームページにて「なかがわ福祉まごころプラン」概要版がご覧いただけます。

寄附のお礼

寄附は中川区の福祉の推進に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

平山 映子 様
中川区地域女性団体連絡協議会 様（順不同）

お祝いごとや香典返しにかえての寄附を受け付けております。香典返しについては、あいさつ状をご用意いたします。

お詫び

「平成19年度賛助会員募集」チラシにおいて「所得税及び住民税の寄付金控除を受けることができます。」とあるのは、「所得税の寄付金控除」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

＝この広報誌は、共同募金配分金と賛助会費を財源に作成しました＝

Welなかがわ（年4回）の定期購読や音訳版・点訳版をご希望の方は本会までご連絡ください。「Welなかがわ」は、再生紙（古紙配合率100%、白色度80%）を使用しています。